

# DER GRENZBOTE

Informationen des Gewerbebundes Lavelshoh/Diepenau | Auflage: 25.000

[www.grenzbote.de](http://www.grenzbote.de)



Schöne Ferien und  
einen erholsamen Urlaub!



2. Platz beim Internationalen  
Deutschen Turnfest  
Seite 3



Sportfest  
des TSV Essern  
Seite 4



Ehrungen beim  
Schützenverein Steinbrink  
Seite 14



Zum Beispiel für nur 155 Euro\* monatlich

Macht einfach lange Freude. Mit dem fairen Sparkassen-Autokredit.

Wie immer Ihr Traumauto aussieht, mit dem fairen Sparkassen-Autokredit werden Sie langfristig Freude daran haben.

Der nächste Grenzbote erscheint am: 3. August 2013 anzeigen@grenzbote.de

Diepenauer E-Jugend trainiert mit den Weltmeistern

Der TSV Brettort lud anlässlich zum 100-jährigem Jubiläum Faustballer im Alter zwischen 7 und 14 Jahren zum Training mit der deutschen Nationalmannschaft ein.

90 Minuten lang gaben die amtierenden Weltmeister den Kindern Tipps und Tricks mit auf den Weg.

Nach der Trainingseinheit gab es dann noch eine besondere Überraschung. Jedes Kind hat einen Ball bekommen und konnte sich diesen von den Nationalspielern unterschreiben lassen.



Nach einem langen und erfolgreichem Tag, konnten die Kinder viele Tipps mitnehmen.

Spielgemeinschaft HV Wöhren/MTV Diepenau 2. Platz beim Internationalen Deutschen Turnfest

Die Spielgemeinschaft HV Wöhren/MTV Diepenau errang beim Internationalen Deutschen Turnfest in der Rhein/Main-Region (Mannheim, Ludwigshafen, Heidelberg) die Silbermedaille.

Der Turnfestsieg in der Faustballklasse 45+ wurde nur knapp verpasst durch eine Endspielniederlage gegen den TUS Oggersheim mit 11:13 und 9:11.



Von links nach rechts: Harald Nottmeier, Jochen Walter, Edgar Ruschmeier, Jürgen Eisberg, Uwe Voss, Udo Mehle, Michael Recke und Ralf Vahle.

In der schweren Vorrunde lief alles hervorragend und die Mannschaft erreichte den Gruppensieg mit Siegen über SV Stern Kaulsdorf 11:6 und 11:4.

In der Zwischenrunde war der Zweite der Gruppe 1 TV Klarenthal-Krughütte der Gegner. Auch in diesem Spiel wurde klar mit 11:5 und 11:6 gesiegt.

gelang den beiden Schlagleuten immer wieder zu punkten. Auch manche sehr gute Abgabe wurden bei dem Gegner untergebracht.

Auch der zweite Platz in der M 45+ Klasse mit 10 Mannschaften besetzt war ein sehr guter Erfolg.

Mit schönen Erlebnissen vom Turnfest kehrte die Mannschaft in die Heimat zurück. Für die Spielgemeinschaft spielten: Michael Recke und Udo Mehle am Schlag, Ralf Vahle in der Mitte (Zuspiel), in der Abwehr Uwe Voss und Edgar Ruschmeier.

Impressum Herausgeber: Gewerbebund Lavelshof/Diepenau e. V. | Vorsitzender Hartwig Nolte, Bahnhofstr. 24, 31603 Diepenau

Mitteilung der Samtgemeinde Uchte Die Zahl der Asylanträge steigt stetig an. Im Jahr 2012 wurden beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge 64.539 Asylanträge gestellt.

Honda advertisement for the Honda Freischneider UMS 425, featuring a price of €269,- and a list of features like 4-Takt-Technologie and 360° rotation.

GRABENKAMP advertisement for Heizöl - Diesel, with contact information for Tel. 05771 97985-0.

Prima-Küchen advertisement for kitchen appliances, featuring a price of 3.699,- and contact information for Frau Struckmann.

# Sportfest des TSV Essern mit Dörpspokal und buntem Familienfest

Einen großen Strauß von Breitensportveranstaltungen hatte der TSV Essern anlässlich seines Sportfestes für seine Mitglieder und Freunde auf die Beine gestellt. Erstmals war auch Nordic-Walking im Programm.

Die Sparte der „Rosenmontags-Turner“ organisierte ein Fußball-Kleinfeldturnier. Neben den Gastgebern gingen Teams aus Steinbrink, Bohnhorst und Ströhen an den Start. Gespielt wurde eine Hin- und eine Rückrunde. Am Ende des Abends belegte der SSV Steinbrink mit 16:1 Punkten den ersten Platz. Auf Platz zwei und drei folgten Bohnhorst und Ströhen mit je 6:9 Punkten. Gastgeber Essern belegte mit 4:11 Punkten den vierten Platz.

den dritten Platz vor „Heidepark“, „Dorf 2“ und „Dorf 1“.

Am Beachvolleyballturnier beteiligten sich fünf Hobbymannschaften.

Bei herrlichem Wetter war das Spielfeld den ganzen Sonntag nachmittag umlagert. Hier wurde der Spaßfaktor ganz groß geschrieben. Die Übungsleiter der Kinderturnsparten und der Festausschuss hatten sich beim

Familienfest speziell für die Kinder einiges einfallen lassen. Regelrechte Besuchermagneten waren die Schmink-Ecke, die Hüpfburg

und die Schmierseifenplane. Daneben wurden noch Torwandschießen, Dosenwerfen, Ringwerfen und andere Geschicklichkeitsspiele angeboten.

Natürlich wurde auch für das leibliche Wohl gesorgt. Am Kuchenbuffet gab es leckeren selbstgebackenen Kuchen. Auch deftige Gerichte vom Grill und Salate fanden ihre Abnehmer.



Parallel machte sich die Walking-Sparte auf den Weg. Angeboten wurden Rundkurse von 7 km und 4 km Länge.

Der Esserner Dörpspokal wurde in einem Fußballturnier der Ortsteilmannschaften ausgetragen. Fünf Ortsteile und eine Firmenmannschaft gingen mit ihren Teams an den Start. Turniersieger wurde der Ortsteil „Heide“. Auf Platz zwei folgte die Firmenmannschaft Quellhorst. Das Team „Strothort“ belegte

# Himbeer- und Heidelbeerkulturen !

ab Juli

Verkauf direkt ab Hof



## Heidelbeeren zum Selbstpflücken

Osterloher Str. 1 • 31603 Diepenau-Essern • (05777) 960 176 o. 443

**§ Anwaltskanzlei Heuer**  
Tel. 05775 966059  
info@anwaltskanzlei-heuer.de

**Hundepflege MIDDLEDITCH**  
Scheren & Schneiden, Zupfen (Stripping), Unterwolle entfernen  
"Ich war schon da - der Sommer kann kommen!"  
BEWI • DOG  
Bahnhofstr. 7, 31603 Diepenau  
Telefon 05775 966 1897

**GRABENKAMP**  
Heizöl - Diesel  
Tel. 05771 97985-0

# 11 Kinder pflegen Pfingstkranz-Tradition in Osterloh

Seit Jahrzehnten wird auch im Esserner Ortsteil Osterloh die Pfingstkranz-Tradition gepflegt.

Am Pfingstsonntag machten sich 11 Kinder des Ortsteiles mit ihrem bunt geschmückten Kranz auf den Weg von Plengenhäusern über Hövels, Osterloher Straße, „An der Siedlung“ und über die

Neustädter Straße zurück nach Plengenhäusern. Sie besuchten jedes Haus und sangen Frühlingslieder.

Zur Freude der Kinder hatten einige Eltern ein Abschluss-Grillen vorbereitet. Trotz des langen Fußweges reichten die Kräfte der Kinder noch für ein Fußballspiel gegen

ein Erwachsenen-Team, dass die Kinder auch noch für sich entscheiden konnten. Folgende Kinder waren dabei: Patricia Gabriel, Alex Gabriel, Maja Gabriel, Norman Speckmann, Tade Speckmann, Wilken Speckmann, Chris Renzelmann, Jean-Pascal Jander, Henning Schwentker, Jannis Schwentker und Lennard Schwentker.



# Jugendförderverein weihet Fußballgolfanlage ein

Die Jugend des TuS Stemwede war am Samstag, den 15. Juni 2013 wieder auf Erlebnisreisen. Der Verein fuhr am JFV-Aktionstag mit 37 Kindern und 11 Erwachsenen nach Vechta um dort die neue 2,5 Hektar große Fußballgolfanlage einzuweihen. Anschließend gingen die kleinen und großen Sportler zum Bowling.

Aufgeteilt in 6. Gruppen machten die Kinder im Alter von 6 - 14 Jahre das, was Sie am besten können. Sie spielten und hatten dabei sehr viel Spaß. Auch die Helfer wurden aktiv in die Spiele eingebunden und hatten Last mit den kleinen Sportlern mitzuhalten.

### Was ist Fußballgolf?

Fußballgolf ist ein Mix aus Geselligkeit, Sport und Gemütlichkeit. Der Ball wird mit dem Fuß direkt vom Boden „abgefeuert“. Ziel ist es, den Ball in ein, mit einer Fahne markiertem Loch, zu befördern. Auf dem Weg dahin gilt es jedoch einige Hindernisse zu umspielen. Die Regeln sind etwas golfähnlich. Jede Berührung des runden Leders gilt als Schuss und wird gezählt. Hindernisse auf der Bahn erschweren das Einlochen.

Die neue Fun-Sportart ist ein echtes Erlebnis für Familien, Schulklassen, Cliques, Clubs, Mannschaften, Firmen oder Kindergeburtstage.

Vom höher gelegenen Gastronomiebereich, lässt es sich dem bunten Treiben auf dem Fußballgolfplatz entspannt zuschauen. Nach 2,5 Stunden Fußballgolf ging es dann ins Bowlingcenter, wo sich alle Teilnehmer mit einem kindergerechten Mittagessen stärken konnten.

Das JFV-Team Saskia Hake, Guido Haremsa, Ingo Haremsa, Andreas Hoppe und Holger Hilgemeier sind froh, am Ende des Tages in glückliche Kindergesicht schauen zu können.

Des Weiteren bedanken wir uns bei allen Helfern, die diesen Tag durch tatkräftige Unterstützung ermöglichen haben.

Bilder zur Veranstaltung können auf Homepage unter [www.fordervereintus-stemwede.de](http://www.fordervereintus-stemwede.de) entnommen werden.



- Jahreswagen
- Neuwagen
- Gebrauchtwagen
- auch mit Garantie

### Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

- Meisterbetrieb Kfz- Innung
- Wartung und Reparatur
- Rahmenrichtbank
- TÜV- Abnahmen im Hause
- Achsvermessung
- Reifenservice
- Glasreparatur
- Delleninstandsetzung
- Klimaanlage- Service
- Werkstattdienstleistungen

**AUTOHAUS KRUSE**  
Mercedes Jahreswagen  
Hauptstr. 34 31603 Levelsloh  
Tel.: 05775/1445  
[www.mercedes-jahreswagen-kruse.de](http://www.mercedes-jahreswagen-kruse.de)

# Bauen & Renovieren

# Bauen & Renovieren

## Viel Raum für Selbstständigkeit und Unabhängigkeit im Alter Duschkomfort ohne Grenzen

Selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden leben – wer hat sie nicht, diese Idealvorstellung vom Leben im fortgeschrittenen Alter? Vor allem barrierefreie Bäder mit Duschbereichen ohne Stolperkanten leisten einen erheblichen Beitrag zu maximaler Selbstständigkeit und Unabhängigkeit.

einen durchgefliesten Duschboden bevorzugt, profitiert von einem Plus an Komfort und Sicherheit: Individuell beflieste Dusch-Bodenelemente bieten zuverlässige Dichtigkeit und ein vorgeformtes Gefälle. Sie ermöglichen einen schwellenlosen Zugang und sind selbst mit Gehhilfe und Rollstuhl leicht erreichbar.

### Einfacher Zugang und sicherer Halt

Kombiniert man bodengleiche Duschbereiche mit funktionalen Duschabtrennungen, lassen sich barrierefreie Wellnessoasen mit bequemen Einstiegsbreiten und komfortabler Bewegungsfläche schaffen.

Raffinierte Dreh-Faltdürlösungen schaffen nicht nur große Einstiege für einen

ungehinderten Zugang, sondern auch funktionale Raumlösungen im Bad. Der als Duschzone genutzte Bereich kann so bei Nichtgebrauch als zusätzliche Wellnessfläche dienen. Dafür werden die Türen der Duschkabine einfach zusammengeklappt und nach innen oder außen an die Wand gedreht.

So bieten beispielsweise teilgerahmte Duschkabinen vielfältige Möglichkeiten für eine Duschplatzgestaltung mit viel durchdachter Funktion – auch für kleine oder komplizierte Grundrisse. Ebenso praktisch: frei begehbare Walk-In Lösungen mit ungehindertem Zugang zur Duschzone.



[anzeigen@grenzbote.de](mailto:anzeigen@grenzbote.de)



## KIRCHHOFF BAUELEMENTE

Wir beraten Sie gern!

- Fenster
- Türen
- Insektenschutz
- Trockenbau
- Innenausbau
- Montagen



Lübbecker Straße 36 | 31603 Diepenau | Telefon 05775 1566

## Verlegt und pflegeleicht im Alltag

Die nur fünf Millimeter dünnen Keramikfliesen überzeugen mit attraktivem Design für schnelle Verlegung ohne Staub und Lärm. Und sie bringen dank revolutionärer Eigenschaften gesunden, pflegeleichten Wohnkomfort in jedes Heim.

Vorhandene Fliesen werden ganz einfach überklebt, aber auch Teppiche, Laminat-, PVC- oder Linoleumbeläge, Putz oder Tapeten lassen sich zügig und wertsteigernd durch diesen keramischen Belag ersetzen.

Die Fliesen bestehen aus „extrudiertem“ Feinsteinzeug, das leichte Bearbeitbarkeit mit hohen Bruchlasten verbindet. Diese liegen nahezu doppelt so hoch wie in der entsprechenden Norm gefordert. Möglich wird dies durch spezielle Rohstoffrezepturen und genau abgestimmte Ofensteuerung beim

Brand der Fliesen, deren Verwendung an Wand und Boden möglich ist.

Die Fliesen sind bereits werkseitig mit einer Veredelung versehen, diese innovative Lösung wird bei hoher Temperatur dauerhaft in die Glasur eingebrannt und verleiht den Fliesen besondere Eigenschaften. Sie sind extrem reinigungsfreundlich und darüber hinaus wirkt die hydrophile Veredelung antibakteriell ohne Chemie.

Zusätzlich baut die hydrophile Veredelung störende Gerüche wie Tabakrauch, Küchendunst oder Luftschadstoffe wie beispielsweise Formaldehyd ab, wodurch die Raumluftqualität nachhaltig verbessert wird.

Erkundigen Sie sich im qualifizierten Fliesenfachhandel und beim Fliesenleger Ihres Vertrauens.



## Holzbau Stegemeyer

Holz - klimafreundlich, nachwachsend und nachhaltig

Lange Straße 26 | 31603 Diepenau | Telefon 05775 294  
info@holzbau-stegemeyer.de | www.holzbau-stegemeyer.de

KfW-Fördermittel für Sanierungen und Umbauten für 1 % Zinsen!



- Zimmerei und Holzbau
- Holzrahmenbau
- Carports, Balkone, Überdachungen und Wintergärten
- Energetische Altbausanierung mit Pavatex-Mehr-Wert
- Dachgeschossausbau
- Bautischlerei, Treppenbau
- Sanierung von Asbestzement-Wellplatten nach TRGS 519

Seit 1822

**Der nächste Grenzbote erscheint am:**  
**3. August 2013**  
[anzeigen@grenzbote.de](mailto:anzeigen@grenzbote.de)  
**Redaktionsschluss: 15. Juli 2013**

## Diehbach Dämmtechnik

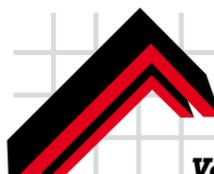
Isolierklinker-Fassaden ohne Fundament

- Isolierklinker-Fassaden
- U-Wertermittlung mit Taupunktgrafik
- Dämmwertermittlung durch Architekten
- KfW Darlehen durch Hauseigenen Energieberater
- Erstellung eines Energiepasses

- Verblendmauerwerk
- Klinkerverfugung und Altflugensanierung
- Fassaden Sandstrahlen
- Fassadenimprägnierung
- Gerüstbau



Märendamm 4 • 31603 Diepenau-Essern  
Tel. 05777 9617760 • Tel. 0173 4103972



## KÖPER

### Bedachungen

Vom starken Köper-Team bedacht!

### Steildach

- Ziegeldeckung - Schieferdeckung
- Biberschwanzdeckung - Dachwohnraumfenster

### Flachdach

- Foliendächer - Schweißbahndächer
- Dachbegrünungen - Balkon und Terasse

### Bauklempnerei

- Zinkdachrinnen - Kupferdachrinnen
- Schornsteineinfassungen - Mauerabdeckungen

Hinter der Bahn 2 · 31603 Diepenau-Lavelshoh  
**Tel. 0 57 75 / 14 46 • Fax 0 57 75 / 14 85**  
[www.koepor-daecher.de](http://www.koepor-daecher.de)

Hinter der Bahn 6  
31603 Diepenau  
Tel. 05775 / 96893-0  
Fax 05775 / 96893-29



HEINZ  
HB  
BENTE  
GmbH

www.heinz-bente.de

- Tief- und Rohrleitungsbau
- Baustoffe
- Kabelbau
- Kläranlagen
- Horizontalbohrungen
- Kläranlagenwartung

**Biancas**  
**H A A R W E L T**

**Angebot**  
vom 9. Juli bis zum 3. August  
**Wimpern- oder Augenbrauenfärben**  
**Je 4 Euro**  
Gegen Vorlage dieser Anzeige  
Bitte ausschneiden.

**Bianca`s Haarwelt**  
Mühlenstr. 2  
31603 Lavelosloh  
Tel. 05775 966025

Öffnungszeiten:  
Montag geschlossen  
Di. bis Do. 9.00 - 19.00 Uhr  
Freitag 9.00 - 18.00 Uhr  
Samstag 9.00 - 13.00 Uhr

## Termine des Schützenvereins Lavelosloh

Bevor es im August wieder zum jährlichen traditionellen Schützenfest in Lavelosloh los geht, sind die Schützen-schwester und -brüder noch zu einigen benachbarten Festen eingeladen.

laden und es wird darauf hingewiesen, dass wir uns hier für die zahlreiche Teilnahme der Nachbarvereine an unserem eigenen Schützenfest 2012 mit einem ähnlich starken Auftreten revanchieren können. Los geht`s!

Los geht es mit dem **100-jährigen Vereinsjubiläums des Schützenvereins**

Nicht vergessen werden darf die am

**Warmen**. Hier wird um rege Teilnahme am Sonntag den 14. Juli zum großen Festumzug gebeten. Der Schützenverein Lavelosloh hat einen Bus organisiert; Treffpunkt ist gegenüber der Aral Tankstelle in Lavelosloh um 13.30 Uhr (Abfahrt um 13.45 Uhr).



14. Juli stattfindende **25. Rad-Schieß-Ralley**, dieses Jahr vom Schützenverein Steinbrink ausgetragen wird – um rege Teilnahme der Mitglieder wird auch hier gebeten.

Zu guter Letzt wird auf ein paar wiederkehrende Termine hingewiesen. An jedem 1. Sonntag im Monat wird sich im Schützenhaus zum **Traditionsschießen** getroffen, die nächsten Termine sind der 7. Juli und der 11. August. Jeden 2. Freitag im Monat trifft sich die Alte Garde des Schützenvereins, also bitte den 12. Juli und 9. August vor-

Des weiteren sind die Termine für das **Schützenfest in Tonnenheide** am 20. Juli und das **Schützenfest in Essern** am 27. Juli vorzumerken. Hier fährt der vom Verein organisierte Bus um 19.45 Uhr ab (Treffpunkt wie zuvor). Alle Mitglieder des Schützenvereins Lavelosloh sind zu diesen Festen einge-

merken.

**anzeigen@grenzbote.de**

### UTE - UnternehmerinnenTreff Espelkamp, Rahden, Stemwede und Umgebung - lädt ein

#### Thema: Das Gehirn ist ein Allesfresser

Manchmal scheint der eigene Kopf viel zu klein und eingerostet. Wir vergessen Namen oder Telefonnummern, vergessen Informationen an andere Personen weiterzugeben, verzetteln uns in der Fülle an Informationen und es fällt schwer, Wichtiges von Unwichtigem zu trennen.

Interessierte Frauen und Männer, selbstverständlich auch Nichtunternehmer/-innen, sind bei UTE herzlich eingeladen. Von Nichtmitgliedern wird ein Kostenbeitrag von 8,00 Euro erhoben. Im Preis ist ein Begrüßungsgetränk enthalten. Zwecks Planung der Räumlichkeiten wird um Anmeldung gebeten. Dieses ist über die Internetseite [www.ute-web.com](http://www.ute-web.com) möglich. Telefonisch bei Ruth Graf Büroservice (Tel. 05743/2373) oder Beate Henke, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Espelkamp (Tel. 05772/562108). Aus organisatorischen Gründen ist ein Einlass nach 19.30 Uhr nicht mehr möglich.

Ein Vortrag gibt Ihnen einen ersten Eindruck wie man mit gezielten Übungen die eigene Konzentration steigert um effektiver und nachhaltiger Informationen zu verarbeiten.

Interessierte Frauen und Männer, selbstverständlich auch Nichtunternehmer/-innen, sind bei UTE herzlich eingeladen. Es wird ein Kostenbeitrag von 10,00 Euro erhoben. Zwecks Planung wird um Anmeldung gebeten. Dieses ist über die Internetseite [www.ute-web.com](http://www.ute-web.com) möglich. Telefonisch bei Ruth Graf Büroservice (Tel. 05743/2373) oder Beate Henke, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Espelkamp (Tel. 05772/562108).

Auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher freuen sich UTE und Eva Jansen, Dozentin für Hirnleistungstraining, Mitglied der Gesellschaft für Hirnleistungstraining und des Verbandes der Gehirntainerinnen. Vor einigen Jahren hat sie den Unternehmerinnenbrief von der Regionalstelle Frau und Wirtschaft, Gronau erhalten.

Der Vortrag findet am **16. Juli 2013 um 19.30 Uhr im GAZ II in Espelkamp, Fritz-Souchon-Str. 27** statt.

## Fit durch den Sommer – neues Konzept!

Das Sport auch in der Urlaubszeit und an heißen Tagen nicht komplett ruhen soll ist ja bekannt, aber welcher Sport ist der richtige und wie ist dieser am besten umsetzbar?

DAT TRIMMHUS-Team um Physiotherapeut Markus Hinrichs hat sich Gedanken gemacht und bietet auch in diesem Sommer den Kurs

### „Fit durch den Sommer“

an, der einen Mix aus Ausdauersport, Kräftigung und Entspannung bietet. Dabei sind die angebotenen Sportarten (Nordic Walking, Bauch-Beine-Po, Yoga) in etwa gleich geblieben, das Konzept wurde jedoch erweitert und präsentiert sich jetzt noch flexibler.

„Im letzten Jahr haben wir einen klassischen Kurs in den Abendstunden angeboten, dieser lief über 10 Einheiten von denen 8 bezahlt werden mussten, dies hat bei allen Teilnehmern großen Anklang gefunden. In diesem Jahr ge-

stalten wir den Kurs jedoch noch flexibler! Wir bieten für die Sommermonate (Juli und August) 5er und 10er Karten an und stellen dafür unterschiedliche Kurstermine zu verschiedenen Zeiten zur Verfügung.“

Damit ist der Kurs in diesem Sommer für alle geeignet die einen bunten Mix aus allen angebotenen Sportarten möchten aber auch für alle die Ihrer Sportart (z.B. Yoga) treu bleiben möchten. Zusätzlich ist es auch möglich in die unterschiedlichen Sportarten reinzuschmecken und an Probestunden teilzunehmen.

Wer weitere Informationen z.B. zu den einzelnen Terminen möchte kann sich gerne direkt im DAT TRIMMHUS, per Mail ([info@dat-trimmmhus.de](mailto:info@dat-trimmmhus.de)) oder telefonisch (05775 - 9667707) melden. „Wir unterscheiden preislich zwischen der 5er Karte (35,00 Euro) und der 10er Karte (60,00 Euro) und freuen uns auf jeden der sich mit uns zusammen auf das Abenteuer ‚Fit durch den Sommer‘ einlassen möchte.“

## Verspannungen lösen

Jeden zweiten Deutschen plagen regelmäßig Rückenschmerzen. Wir vermuten, was schuld ist am Kreuz mit dem Kreuz und wie Sie Beschwerden wieder in den Griff bekommen.

Zunächst einmal muss der Arzt die Ursache für die Rückenschmerzen finden. Die Diagnose erfolgt durch das Arzt-Patienten-Gespräch und eine körperliche Untersuchung. Bei rund 90 Prozent der Fälle sind Fehlhaltungen, Verspannungen, Überlastung oder auch falsche oder zu wenig Bewegung die Wurzel allen Übels.

Wer Schmerzen ignoriert, riskiert, dass sie chronisch, also zur Dauerqual werden. Bei starken Beschwerden helfen deshalb zunächst gut verträgliche Schmerzmittel, die sowohl die Schmerzen lindern als auch muskuläre Verspannungen lösen und somit die Beweglichkeit wiederherstellen. Denn: Bewegung ist jetzt das A und O!

Bei starken Verspannungen hilft zudem eine Wärmebehandlung mit einem Wärmepflaster oder -kissen. Auch ein heißes Bad tut gut. Damit Sie bei Rückenschmerzen optimal auf das Gespräch mit dem Arzt vorbereitet sind, ist es wichtig, dass Sie Ihre Beschwerden so genau wie möglich beschreiben können: Seit wann be-



stehen die Schmerzen und wo treten sie auf? Ist der Schmerz spitz oder dumpf?

Für solche Fragen hat die Deutsche Gesellschaft für Schmerztherapie (DGS) den Praxisfragebogen entwickelt. Mithilfe des Fragebogens können Ärzte sehr schnell muskuläre Ursachen der Schmerzen identifizieren.

Um Schmerzen vorzubeugen, ist Bewegung das Zauberwort.

**NEU!**

**DAT TRIMMHUS**  
Physiotherapie & Gesundheitssport

**FIT DURCH DEN SOMMER**  
(Fitness im Freien z.B. Nordic Walking, Rückenschule,...)  
**Start: 28.06.2012 - Leitung: Ma. Hinrichs**  
**8 Termine (von 10 möglichen) à 60 Min. - 64,00 €**

Markus Hinrichs - Amtshof 2 - 31603 Diepenau  
Tel: 05775 - 9667707 - [www.dat-trimmmhus.de](http://www.dat-trimmmhus.de)

**anzeigen@grenzbote.de**

**Hundeschule-Petershagen**  
Für Menschen, die mit Hunden leben!  
**Von Welpensozialisierung bis Problemhunde**  
Wir sind für Sie und Ihren Hund da.  
Info unter: Christa Reinhold, 32469 Petershagen  
Tel.: 05707-780 oder [christa.reinhold@freenet.de](mailto:christa.reinhold@freenet.de)  
[www.hundeschule-petershagen.de](http://www.hundeschule-petershagen.de)

**Therapiezentrum Brüggemann**

BAHNHOFSTRASSE 2  
31603 DIEPENAU  
OT LAVELSLOH

TELEFON: 05775/966581  
FAX: 05775/966582

*Wir wünschen allen einen wunderschönen Sommer!*

- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- Manuelle Lymphdrainage
- Säuglings- und Kleinkindertherapie
- Dorn-Breuss-Therapie
- Fango/Heißluft
- Massagen
- Fußreflexzonenmassage
- Rückenschule
- Schlingentisch
- Problemzonengymnastik
- Medizinisches Taping
- Kiefergelenk-Behandlung
- Triggerpunkt-Behandlung
- Kreislauftraining
- Aromamassage
- Lasertherapie
- Hausbesuche
- Cryotherapie
- Prophylaxen

Wir sind zu allen gesetzlichen, privaten Krankenkassen und Berufsgenossenschaftskassen zugelassen.

**Mit Uns werden Sie Gesund!**

## NEUER TREND

- Moderne Flächenschals mit **Faltstores** kombiniert
- Montage an edlen **Stilgarnituren** und **Flächenvorhangschienen**



Gardinen | Dekostoffe | Flächenvorhänge | Faltstores  
Jalousetten | Rollos | Lamellenanlagen | Insektenschutz

**GOSEWEHR**  
...ZIEHT AN

[www.gosewehr.de](http://www.gosewehr.de)

Lavelosloher Str. 4 | 31603 Lavelosloh | Tel. 05775 9494-0



**SOMMERKÜCHE!!!**  
 Idyllischer Biergarten · Restaurant Spargel-Diele  
 Hofladen · Heidelbeeren (auch zum selbst pflücken)  
 Kinderspielplatz · Streichelzoo u. v. m.  
 täglich Reibekuchenessen ab 24. Juni: 11-17 Uhr  
 Steak, Fisch & Sommerküche jeden Fr & Sa, 17-22 Uhr  
 Grill-Buffer Juli/August jeden So, 17.30-20.30 Uhr  
 mehr Angebote unter [www.spargelhof.de](http://www.spargelhof.de)



**Spargelhof Winkelmann**  
 Nuttner Str. 50 · 32369 Rahden-Tonnenheide  
 Telefon 05771-97060  
 Täglich geöffnet  
 Hofladen: 8-18 Uhr · Spargel-Diele: 11-17 Uhr  
 Freitag+Samstag+Sonntag: 11-23 Uhr

**Heidelbeersaison!**

### Backtag am Großen Stein

Der Backtag am Großen Stein in Tonnenheide-Hahnenkamp findet

am Sonntag, dem 28. Juli 2013

in der Zeit von 14 bis 18 Uhr statt. Es gibt den leckeren Kuchen aus dem Steinbackofen, der an der Kuchentheke mit frisch gebrühtem Kaffee angeboten wird. Aber auch die Freunde kühler Getränke und von Grillsachen werden den Besuch am Großen Stein nicht bereuen. Rudolf Elsing sorgt für die musikalische Unterhaltung. Die Kinder können sich auf dem Stein und der Hüpfburg austoben. Der Heimatverein Tonnenheide freut sich auf zahlreichen Besuch.

### MTV Nordel veranstaltet Volksradfahren

Am Freitag, den 21.06.2013, veranstaltete der MTV Nordel das diesjährigen Volksradfahren. 96 Radler hatten sich die Zeit genommen, an dieser Veranstaltung teilzunehmen.



Auch die Kinder des in Nordel ausgerichteten Zeltlagers konnten an dieser Radtour teilnehmen. Mit viel Spaß ging es auf die etwa 23 km lange Rundtour um Nordel.

Bei drei eingerichteten Stationen an der Strecke konnten die Radler Pausen einlegen und Kraft tanken. Die Tour führte

die Radler über Essern Osterloh, Ströhen und durch das Nordeler Bruch.

Am Ziel konnten sich alle von den Strapazen des Abends erholen. Für die Kinder gab es dann im Anschluss noch eine kleine Überraschung. Für alle Kinder, die an der Radtour teilgenommen hatten, gab es ein kleines Präsent für die Teilnahme. Der MTV Nordel dankt an dieser Stelle dem Real-Kauf, der Volks-

bank und der DEVK für Ihre freundliche Unterstützung bei den Sachpreisen.



Wartung und Instandsetzung aller Automarken  
 Verkauf von Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen  
 Speziell FORD-Fahrzeuge

**Autohaus Kleine Diepenau**  
 Inh. H. Nolte, Bahnhofstraße 24, 31603 Diepenau  
 Tel.: 05775-381 Fax 05775-1423

Jeden Montag und Donnerstag TÜV und AU für PKW & Motorräder AU/HU nach §29 StVZO

**BOSCH**  
 AutoCrew  
 Eine Werkstatt-marke von Bosch

**AUTO CREW**  
 Werkstatt mit Biss

**Der nächste Grenzboten erscheint am:**  
**3. August 2013**  
[anzeigen@grenzboten.de](mailto:anzeigen@grenzboten.de)  
**Redaktionsschluss: 15. Juli 2013**

### Lebenshilfe Lübbecke ehrt Armin Gauselmann

Den Rahmen ihrer Gremiensitzung nutzte die Lebenshilfe Lübbecke, um Armin Gauselmann für sein zehnjähriges ehrenamtliches Engagement zu danken. Der Vorstandsvorsitzende der Lebenshilfe, Horst Bohlmann, lobte seinen Einsatz und seine Verbundenheit zur Lebenshilfe und übergab ein kleines Dankeschön.



Horst Bohlmann (links) und Prof. Dr. Jürgen Bussiek (rechts) dankten Armin Gauselmann für sein 10-jähriges Engagement als Vorsitzender des Kuratoriums der Stiftung Lebenshilfe Lübbecke.

Armin Gauselmann ist seit zehn Jahren Vorsitzender des Kuratoriums der Stiftung Lebenshilfe Lübbecke. Die Stiftung der Lebenshilfe Lübbecke wurde im Jahr 2001 durch den Verein Lebenshilfe Lübbecke errichtet und durch die Bezirksregierung Detmold als selbstständige Stiftung öffentlichen Rechts genehmigt.

Ziel der Stiftung Lebenshilfe Lübbecke ist es, hilfsbedürftige Personen zu unterstützen, vor allem Menschen mit einer geistigen Behinderung. Dies geschieht insbesondere dadurch, dass sie Einrichtungen und Dienste der Lebenshilfe Lübbecke oder deren Gesellschaften mit Zuwendungen fördert, so dass diese weiterhin wirksame Hilfen für Menschen mit Behinderung aller Altersstufen leisten können.

Im Rahmen der jüngsten Kuratoriumssitzung wurde auch über die Mittelverwendung beraten. Sie sollen diesmal dem neuen Wohnheim in Kirchlengern zu Gute kommen. An die Stiftung gerichtete Zuwendungen sind frei von der Erbschafts- und Schenkungssteuer.

Spenden sind einkommens- und körperschaftssteuerfrei. Die Stiftung verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke im Sinne der Abgabenordnung. Das Kuratorium berät und beaufsichtigt den Stiftungsvorstand.

Viele Einzelpersonen und Firmen haben die Stiftung bereits mit Spenden oder Zustiftungen unterstützt. Besonders beliebt: Statt Weihnachtsgeschenke zu verteilen, spenden Firmen an die Stiftung der Lebenshilfe Lübbecke.

Der Verein Lebenshilfe Lübbecke führt einen großen Teil seiner Aktivitäten für Menschen mit Behinderung in drei GmbH's aus. Er ist jeweils alleiniger Gesellschafter der Lübbecke Werkstätten, der WuB – Wohnen und Begleiten und der UdL – Unterstützende Dienste. Alle drei Gesellschaften sind gemeinnützig.

Über ihre Gesellschaften bietet die Lebenshilfe Lübbecke in sechs Werkstätten, fünf Wohnheimen, zwei Aditiven Kindertagesstätten, einem Regelkindergarten, mit dem Familienentlastenden Dienst und dem Ambulant Betreuten Wohnen Dienste und Hilfen für Menschen mit Behinderung an.

Von diesen Einrichtungen und Institutionen werden regelmäßig rund 1.600 Menschen mit Behinderung betreut.

**100 Jahre** **SC Lavelosloh** **SC VIKTORIA e.V. LAVELSLOH**  
 1913- 2013

### SC Viktoria Lavelosloh präsentiert anlässlich des 100-jährigen Bestehens

### Handballbundesligist GWD Minden gegen den Oberligisten SV Aue Liebenau

Am Samstag, 20. Juli 2013 tritt der Handballbundesligist gegen den Verein aus der Oberliga SV Aue Liebenau an. Anstoß ist um 18.00 Uhr in der Turnhalle in Lavelosloh.

Der SC Lavelosloh hofft auf ein spannendes und hochklassiges Handballspiel und freut sich über jeden Zuschauer.

[anzeigen@grenzboten.de](mailto:anzeigen@grenzboten.de)

**W. Bödeker**

Planenherstellung für LKW, PKW-Anhänger

Fenster und Türen in Kunststoff, Holz und Alu

Fischteich- und Zierteichfolien Zelte, Sonnen- und Windschutz sowie alle Sonderanfertigungen

Insektenschutz-Systeme nach Maß zu Superpreisen

Bahnhofstraße 9 | 31606 Warmsen, OT Bohnhorst  
 Tel. 05767 1331 | Fax 05767 941095 | [www.planen-boedeker.de](http://www.planen-boedeker.de)

**Anwaltskanzlei Heuer**  
 Tel. 05775 966059  
[info@anwaltskanzlei-heuer.de](mailto:info@anwaltskanzlei-heuer.de)

**GRABENKAMP**  
 Heizöl - Diesel  
 Tel. 05771 97985-0

Dagmar MIDDLEDITCH  
 Dipl.-Ing (FH)  
 Kommunikationsdesign  
 Mediengestaltung  
 Kartografie  
[dagmar@middleditch.de](mailto:dagmar@middleditch.de)  
 05775 9687498

**Spargelhof Winkelmann**

**Wir suchen Ackerland zu pachten**

Telefon (05771) 97060  
[www.spargelhof.de](http://www.spargelhof.de)

# Inserentenverzeichnis

## Auto & Verkehr

**Autohaus Kleine (S. 11)**  
Bahnhofstraße 24  
31603 Diepenau-Lavelsho  
Telefon 05775 381

**Autohaus Kruse GmbH & Co. KG (S. 11)**  
Hauptstraße 34  
31603 Diepenau-Lavelsho  
Telefon 05775 1445  
www.autohaus-kruse-gmbh.de

## Bauen & Renovieren

**Heinz Bente GmbH (S. 7)**  
Hinter der Bahn 6  
31603 Diepenau-Lavelsho  
Telefon 05775 320

**Fugunternehmen Diehbach GbR (S. 6)**  
Märendamm 4  
31603 Diepenau-Essern  
Telefon 05777 9617760

**Kirchhoff Bauelemente (S. 6)**  
Lübbecker Straße 36  
31603 Diepenau  
Telefon 05775 1566

**Köper Bedachungen GmbH (S. 7)**  
Hinter der Bahn 2  
31603 Diepenau-Lavelsho  
Telefon 05775 1446  
www.koeper-daecher.de

**Menze Haustechnik (S. 6)**  
Hauptstraße 23  
31603 Diepenau  
Telefon 05775 261  
www.menze-haustechnik.de

**Reinhard Schröder (S. 7)**  
**Fliesen-, Maurer- u. Betonarbeiten**  
Auf der Riehe 13  
31603 Diepenau  
Telefon 05777 961320

**Holzbau Stegemeyer (S. 7)**  
Lange Straße 26  
31603 Diepenau  
Telefon 05775 294  
www.holzbau-stegemeyer.de

## Dienstleistungen

**Biancas Haarwelt (S. 3)**  
Mühlenstraße 2  
31603 Diepenau  
Telefon 05775 966025

**Modehaus Gosewehr (S. 2, 16)**  
**Reinigungsannahmestelle für Mode und Betten**  
Lavelshoher Straße 4  
31603 Diepenau-Lavelsho  
Telefon 05775 9494-0  
www.gosewehr.de

**Grafikdesign Dagmar Middleditch (S. 9)**  
Bahnhofstraße 7  
31603 Diepenau  
Telefon 05775 9661897

**Postagentur Gerda Spindler (S. 13)**  
Lavelshoher Straße 12  
31603 Diepenau-Lavelsho  
Telefon 05775 221

## Einkaufen

**Modehaus Gosewehr (S. 2, 16)**  
Lavelshoher Straße 4  
31603 Diepenau-Lavelsho  
Telefon 05775 9494-0  
www.gosewehr.de

**Prima Küchen (S. 3)**  
Mindener Str. 62  
32369 Rahden  
Telefon 05771 608211

**Postagentur Gerda Spindler (S. 13)**  
Lavelshoher Straße 12  
31603 Diepenau-Lavelsho  
Telefon 05775 221

## Geld & Recht

**Anwaltskanzlei Heuer (S. 4)**  
Lavelshoher Str. 3  
31603 Diepenau-Lavelsho  
Telefon 05775 966-059  
www.anwaltskanzlei-heuer.de

**Anwaltskanzlei Konzack (S. 3)**  
Hauptstr. 5  
31603 Diepenau-Lavelsho  
Telefon 05775 9687912  
www.kanzlei-konzack.de

**Sparkasse Nienburg (S. 8)**  
Geschäftsstelle Lavelsho  
Lavelshoher Str. 1  
31603 Diepenau-Lavelsho  
Telefon 05775 9668-0

## Gesundheit & Wellness

**Therapiezentrum Brüggemann (S. 9)**  
Bahnhofstr. 2  
31603 Diepenau  
Telefon 05775 966581

**Dat Trimmhus (S. 9, 14)**  
Amtshof 2  
31603 Diepenau  
Telefon 05775 9667707

## Hotels & Gastronomie

**Gasthaus Dummeyer-Heidmann (S. 11)**  
Osterloher Str. 1  
31603 Diepenau-Essern  
Telefon 05777 960176

**Spargelhof Winkelmann (S. 5, 10)**  
Nuttelner Str. 50  
32369 Rahden-Tonnenheide  
Telefon 05771 97060  
www.spargelhof.de

## Natur & Umwelt

**Gartengeräte Bekemeier (S. 3, 8, 11)**  
Mindener Straße 2  
31603 Diepenau-Lavelsho  
Telefon 05775 344  
www.bekemeier-lavelsho.de

**Land- und Gartentechnik Grabenkamp (S. 3, 5, 11, 15)**  
Mindener Str. 247  
32369 Rahden-Tonnenheide  
Telefon 05771 979850  
www.grabenkamp.com

## Sonstiges

**Hundeschule Petershagen (S. 9)**  
Christa Reinhold  
Hafenstr. 31  
32469 Petershagen  
Telefon 05707 780

**Hundpflege Dagmar Middleditch (S. 15)**  
Bahnhofstraße 7  
31603 Diepenau  
Telefon 05775 9661897

**Bödeker Planen (S. 4)**  
Bahnhofstraße 9  
31606 Warmssen  
Telefon 05767 1331

**Hundepension Landhaus (S. 4)**  
Hohenbarge 7  
31603 Diepenau  
Telefon 0171 4333825  
www.hundeschule-landhaus.de

## Preisrätsel | Preisrätsel | Preisrätsel

# Gutscheine vom Gewerbebund zu gewinnen

Tragen Sie das Lösungswort in das Glückslos ein. Bitte schicken Sie das ausgefüllte Los an:

**Schreibwarengeschäft Gerda Spindler Lavelshoher Straße 12 31603 Lavelsho**

Einsendeschluss ist der 15. Juli 2013. Bei mehreren richtigen Lösungen entscheidet das Los, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Die Gewinner können sich auf drei Gutscheine vom Gewerbebund Lavelsho/Diepenau, jeweils 10 Euro, 20 Euro und 30 Euro freuen. Einlösen können Sie die Gutscheine bei den Firmen im Inserentenverzeichnis. Viel Glück!

Die drei Gewinner waren:

1. Martha Tessin Neustadt 7 31603 Diepenau
2. Peuker Hinterm Feld 17 32369 Rahden
3. Katja Mörling Morlinge 52a 31606 Warmssen

Die Gewinner können sich die Gutscheine (Gültigkeit sechs Monate) innerhalb zwei Monate beim Schreibwarengeschäft Spindler in Lavelsho abholen. Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass die Gutscheine persönlich abgeholt werden müssen.

✂ Bitte hier ausschneiden.

 **Glückslos**

Die Lösungswort laut:

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ + Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Die Lösung aus dem letzten Preisrätsel:



## SPARGEL

elektr. Gerät zum Frittieren	dt. Automobilpionier (Adam) †	Nadelbaum, Kiefer	rumänische Währung (Mz.)	Einsicht	7	Sinnesorgan			
Winter-sport-anlage				4					
Kosename d. ehem. Tennisprofis Graf		Greifvogel, Aasvertilger			2	Meeresfisch			
10	5			Griff des Besens		artikulieren			
		Insel aus Treibholz		Diebesgut		6			
Abk.: Bataillon	Pensionär		1						
US-Bundesstaat			französisch: er		Ex-Frau von Prinz Charles (Lady...) †				
Auftragserteilung	Gegen- teil von Krieg				3				
						8			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Gerda

# SPINDLER

Postagentur

● Schreibwaren ● Bastelbedarf

● Spielwaren ● Buchverkauf

**Schulbuchbestellung für NRW u. Niedersachsen natürlich kostenlos**

**Lavelshoher Str. 12 | 31603 Diepenau | Tel. 05775 221**

## Termin verschoben

**Der Kurs „Fachgerechte Rosenpflege“ bei der Volkshochschule Uchte wird auf den 20. Juli verschoben worden.**

Von 9-13 Uhr findet in der Baumschule Kruse in Woltringhausen, unter der Leitung von Ingrid Kruse der Kurs Fachgerechte Rosenpflege statt.

Behandelt und gezeigt werden an praktischen Beispielen die richtigen Schnitt- und Pflegemaßnahmen von Beet-, Edel-, Strauch-, Kletter-, und Bodendeckerrosen. Dabei werden auch hilfreiche Tipps zur Sortenwahl, Bodenpflege, Pflanzung und Düngung gegeben.

Die Gesundheit und Blühwilligkeit der Rose hängt entscheidend von der richtigen Sortenwahl und der Pflege ab.

**Eine Anmeldung bei Margret Brandt, Leiterin der Volkshochschule Uchte unter Tel. 05763-941566 ist erforderlich.**

Wir bringen Sie ans Ziel!



## Privat-Kleinanzeigen

GEWERBEBUND Lavelsho/Diepenau

**Kleinanzeigen im Grenzboten nur 5 Euro**

Bitte veröffentlichen Sie im nächsten Grenzboten folgenden Text:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ + Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Zahlweise:  bar  Abbuchung

Bank: \_\_\_\_\_

Kto.-Nr.: \_\_\_\_\_

BLZ: \_\_\_\_\_

Geben Sie den Coupon einfach im Schreibwarengeschäft Spindler in Lavelsho ab oder mailen Sie ihn an: anzeigen@grenzbote.de.

## Der Gewerbebund gratuliert ganz herzlich ...

- |   |  |
|---|--|
| 06.07. Lilli Scheja, Essern, 79. Geburtstag           | 20.07. Magdalena Steinke, Essern, 71. Geburtstag     |
| 07.07. Hans Dieter Bistan, Lavelshof, 71. Geburtstag  | 21.07. Friedhelm Sandmann, Nordel, 76. Geburtstag    |
| 07.07. Otto Schröder, Steinbrink, 86. Geburtstag      | 21.07. Ralph Schrader, Lavelshof, 81. Geburtstag     |
| 07.07. Dietrich Schünemann, Lavelshof, 81. Geburtstag | 22.07. Irmgard Möller, Diepenau, 82. Geburtstag      |
| 08.07. Günter Schierbaum, Diepenau, 78. Geburtstag    | 23.07. Elli Rödenbeck, Lavelshof, 72. Geburtstag     |
| 09.07. Wilhelm Gäbe, Lavelshof, 82. Geburtstag        | 24.07. Ingeborg Jarks, Diepenau, 70. Geburtstag      |
| 10.07. Anni Verbarg, Lavelshof, 83. Geburtstag        | 25.07. Ingrid Arnold, Nordel, 79. Geburtstag         |
| 11.07. Margarete Häseker, Nordel, 82. Geburtstag      | 26.07. Heinrich Haßfeld, Steinbrink, 86. Geburtstag  |
| 11.07. Heinz Laqua, Essern, 72. Geburtstag            | 27.07. Hanna Schmidt, Diepenau, 83. Geburtstag       |
| 11.07. Maria Lübke, Steinbrink, 82. Geburtstag        | 27.07. Martha Steinmann, Lavelshof, 78. Geburtstag   |
| 11.07. Anni Schniering, Diepenau, 76. Geburtstag      | 28.07. Otto Backhaus, Essern, 77. Geburtstag         |
| 12.07. Wilhelm Bente, Lavelshof, 87. Geburtstag       | 28.07. Karl-Heinz Schäfer, Diepenau, 72. Geburtstag  |
| 12.07. Wilhelm Walkking, Essern, 87. Geburtstag       | 29.07. Elfriede Meier, Steinbrink, 84. Geburtstag    |
| 13.07. Lydia Lübke, Essern, 79. Geburtstag            | 29.07. Heinrich Schmidt, Bramkamp, 87. Geburtstag    |
| 13.07. Irmgard Rohlfing, Nordel, 80. Geburtstag       | 29.07. Adolf Rudolf Schmiedl, Essern, 73. Geburtstag |
| 14.07. Erwin Feldmann, Nordel, 84. Geburtstag         | 29.07. Manfred Worbs, Diepenau, 74. Geburtstag       |
| 14.07. Luise Klöpffer, Essern, 88. Geburtstag         | 30.07. Christine Lindner, Diepenau, 76. Geburtstag   |
| 15.07. Margarete Meyer, Lavelshof, 70. Geburtstag     | 31.07. Hilde Beke-Bramkamp, Diepenau, 87. Geburtstag |
| 16.07. Hedwig Wohl, Lavelshof, 85. Geburtstag         | 31.07. Waltraud Weking, Lavelshof, 78. Geburtstag    |
| 17.07. Marga Beimstroh, Steinbrink, 75. Geburtstag    |  |
| 17.07. Wilhelm Seelhorst, Lavelshof, 78. Geburtstag   |  |
| 18.07. Irmgard Fangmann, Lavelshof, 76. Geburtstag    |  |
| 18.07. Jutta Köhring, Lavelshof, 70. Geburtstag       | 01.08. Willi Ostermeier, Nordel, 82. Geburtstag      |
| 19.07. Gerda Kammerer, Steinbrink, 87. Geburtstag     | 02.08. Maria Bergen, Lavelshof, 74. Geburtstag       |
| 20.07. Elly Döding, Lavelshof, 74. Geburtstag         | 02.08. Veli Kuscu, Lavelshof, 70. Geburtstag         |
| 20.07. Hilde Duffe, Essern, 93. Geburtstag            | 02.08. Helene Stiller, Lavelshof, 76. Geburtstag     |

## Steinbrinker Schützenverein nimmt zahlreiche Ehrungen vor

Im Rahmen des Steinbrinker Schützenfestes wurden in diesem Jahr zahlreiche Ehrungen vorgenommen. Vor 25 Jahren erfuhr der Steinbrinker Schützenverein einen starken Mitgliederzuwachs, was sich in diesem Jahr bei den Ehrungen bemerkbar machte.

Geehrt wurden für 25 Jahre Mitgliedschaft im deutschen Schützenbund: Tanja Fangmann, Elke Kellermann, Inge Mannier, Gerlinde Gosewehr und Erika Beimstroh, sowie Jürgen Schuchhard, Joachim Rohlfing, Dirk Rodenberg, Uwe Meier, Matthias Mannier, Andreas Lübke, Torsten Korpusch, Norbert Hilgemeier, Andreas Albers, Gerhard Summann, Horst Kattelmann und Jürgen Mannier.



Darüber hinaus wurde Erich Schröder für 40 Jahre Mitgliedschaft im DSB ausgezeichnet und Siegfried Fehler brachte es sogar auf 50 Jahre Mitgliedschaft. Mit der Ehrennadel des Steinbrinker Schützenvereins für 60 Jahre Vereinsmitgliedschaft wurden Walter Beimstroh und Heinz Renzelmann ausgezeichnet. Die Treuenadel des Schützenvereins Steinbrink für langjährige Mitgliedschaft im Verein erhielt Hermann Hilgemeier.

Weiterhin wurden einige Mitglieder mit dem Erreichen des 60. Lebensjahres in die alte Garde aufgenommen und erhielten dafür den obligatorischen Handstock. Dies sind: Rolf Verbarg, Erwin Schwenker, Helmut Kastens und Helmut Gosewehr.

## Tanja Fangmann ist Schützenkönigin in Steinbrink

Nach einem Jahr Pause hat der Steinbrinker Schützenverein nun wieder ein Königspaar. Doch wie im Jahr zuvor machten es die Steinbrinker Schützen erneut spannend bis zum Schluss. Erst kurz vor dem Ende des Königsschießens fasste sich Tanja Fangmann ein Herz und schoss den Adler herunter.

Damit regiert nun zum zweiten Mal innerhalb der letzten vier Jahre eine Frau die Steinbrinker Schützen. An ihrer Seite steht König Martin Seelhorst aus Nordel. Adjutant ist Kerstin Beckmann. Die Ehrendamen sind Regina Kohlmeier, Gaby Schmidt, Silvia Summann und Ute Hake.

Zuvor hatte sich bereits René Fehler die Kronprinzenwürde gesichert. Seine Gemahlin ist Alena Bleeke. Dem Kronprinzenpaar zur Seite stehen Adjutant Patrick Dummeier und die Ehrendamen Melissa Meier und Nicole Fehler.

Der Festball am Samstag war trotz des nasskalten Wetters und des gleichzei-

tig stattfindenden Championsleague-Finale gut besucht, was unter anderem auch den zahlreich angetretenen Gastvereinen aus Nordel, Darlaten und Butzendorf zu verdanken war. So wurde zur Musik der Band Sunlight bis tief in die Nacht gefeiert.

Beim Ausmarsch am Sonntag machte der Regen glücklicherweise eine Pause, sodass Majestäten und Hofstaat trocken am Zeltplatz ankamen. Dort wurde nach einigen Ehrungen auch der spontan angetretene Kriegerschützenverein Ströhen begrüßt.

Nach dem offiziellen Teil sorgte wie jedes Jahr DJ Willi Knost dafür, dass auch am Sonntag abend noch einmal richtig Stimmung aufkam und der wieder einsetzende Regen schnell zur Nebensache wurde.

Weitere Infos und Bilder vom Schützenfest demnächst unter [www.schuetzenverein-steinbrink.de](http://www.schuetzenverein-steinbrink.de)



[anzeigen@grenzbote.de](mailto:anzeigen@grenzbote.de)

**Anwaltskanzlei Heuer**  
Tel. 05775 966059  
info@anwaltskanzlei-heuer.de

**GRABENKAMP**  
Heizöl - Diesel  
Tel. 05771 97985-0

**Anwaltskanzlei Sabine Konzack**  
Hauptstraße 5 | 31603 Diepenau-Lavelshof  
Tel. 05775 968 79 12 | Fax 05775 968 79 13  
sabine.konzack@kanzlei-konzack.de | www.kanzlei-konzack.de  
Termine nach vorheriger Absprache - gerne auch bei Ihnen zu Hause!

Anlässlich unserer **Diamantenen Hochzeit** möchten wir uns recht herzlich bedanken für die vielen Glückwünsche, Blumen und Geschenke.  
Ein besonderer Dank an Pastor Beubler, den Posaunenchor für die feierliche Andacht in der Kirche, den Angehörigen, Verwandten, Bekannten, den Nachbarn, der Gymnastikgruppe und dem Schützenverein.  
**Lilly und Walter Bremermann**  
Bramkamp, im Juli 2013

**Der nächste Grenzboten erscheint am:**  
**3. August 2013**  
[anzeigen@grenzbote.de](mailto:anzeigen@grenzbote.de)  
**Redaktionsschluss: 15. Juli 2013**

**Notdienste**  
Ärztlicher Notdienst zentral im Krankenhaus Stolzenau:  
Tel. 05761 900790 bei Notfall 112  
Kostenlose Notdienstauskunft der Apotheken:  
Tel.: 0800 2282280 oder „www.aponet.de“

**Termine der Region**

**Juli 2013**

- 12. - 14.07. Jugendfreizeitcamp SC Viktoria Lavelshof (Hannover 96 Fußballschule)
- 14.07. 26. Rad-Schieß-Rallye der Schützenvereine - Start und Ziel in Steinbrink
- 12.-14.07. Besuch Schützenfest Warmssen (100.j.Jubiläum) vom Schützenverein Lavelshof
- 19.07. Kinderfest MTV Diepenau
- 20.07. Besuch des Schützenfestes Tonnenheide vom Schützenverein Lavelshof
- 21.07. Eiserne, Gnaden- und Kronjuwelenkonfirmation (10.00 Uhr)
- 27. u. 28.07. Schützenfest Essern
- 27.07. Besuch des Schützenfestes Essern vom Schützenverein Lavelshof

# KNACKIG FRISCHE SOMMER-ANGEBOTE

## Damen-Fashion

**T-Shirts** olsen Betty Barclay  
39,95 Taifun **19,95 €**

**Blusen** Marc O'Polo OPUS  
69,95 comma **39,95 €**

**Hosen** TONI MAC BRAX  
89,95 **49,95 €**

**Kleider** comma SELECTION  
89,95 by s.Oliver **49,95 €**

FUCHS SCHMITT GELCO ISABELL  
**Outdoor-Jacken**  
179,95 **99,- €**

### Einzelteile

FRANK WALDER

Taifun Betty Barclay  
GERRY WEBER

**zum halben Preis**

## Kinder-Fashion

### Mädchen Basic Shirt

Gr. 128-176  
10,95 OSKARS **6,95 €**

### Mädchen Bolero

versch. Farben, Gr. 92-128  
9,95 OSKARS **6,95 €**

### Mädchen Chinos

Gr. 92-128  
19,95 OSKARS **12,95 €**

### Jeans Boys/Girls

Gr. 92-122  
39,95 s.Oliver **29,95 €**

### Softshell Jacke

Gr. S - XL  
69,95 s.Oliver **49,95 €**

## Herren-Fashion

**T-Shirts** LERROS QS by s.Oliver  
19,95 SOLID s.Oliver **9,95 €**

**Polo-Shirts** LERROS s.Oliver  
39,95 **19,95 €**

**Freizeithemden** camel active  
49,95 CASA MODA DLYMP **29,95 €**

**Polo-Shirts** Marc O'Polo TOMMY HILFIGER  
79,95 **39,95 €**

**Bermuda-Shorts** LERROS s.Oliver  
59,95 **39,95 €**

**Jeans** camel active BRAX FEEL GOOD EUREX  
99,95 **59,95 €**

**Chinos** TOMMY HILFIGER Marc O'Polo  
89,95 **59,95 €**

**Freizeit-Jacken** camel active  
179,95 bugatti Calamar **99,- €**

**Sakkos** DIGEL camel active Calamar  
179,- **99,95 €**

# GOSEWEHR

...ZIEHT AN

Lavelsloher Str. 4  
31603 Lavelsloh  
Tel. 05775 9494-0  
www.gosewehr.de



CECIL

VERO MODA

khujo

Street One

Marc O'Polo

comma

Taifun

Betty Barclay

Vera Mont

GERRY WEBER

FRANK WALDER

EUGEN KLEIN

gelco

HERMANN LANGE COLLECTION

VIA/APPIA

CHALOU

RABE

TONI

olsen

Raphaella



FUCHS SCHMITT

OPUS

Bench.

QS

LERROS

s.Oliver

camel active

BRAX FEEL GOOD

EUREX

haTric

Calamar

TOMMY HILFIGER

bugatti

WELLENSTEIN



DIGEL THE MENDEKAR CONCEPT

eterna EXCELLENT

CASA MODA